



## LA VISITA OSTEOPATICA

### Informazioni di base

Durata: tra 60 e 90 minuti, costo prima visita 120 euro

### Cosa è la visita Osteopatica?

Il mio “metodo”, quello con cui mi approccio alla visita di Medicina Osteopatica è quello di un controllo completo, che mira a conoscere il problema del paziente secondo diverse prospettive cliniche. Che tu venga per un mal di schiena o per una cefalea, il tuo problema verrà considerato a 360 gradi, e lo farò prendendomi il tempo che serve: il tempo che serve per ascoltarti, il tempo che serve per aiutarti a descrivere i tuoi sintomi, per descrivere il tuo quadro clinico generale, e anche per darti la possibilità di descrivere il tuo stile di vita ed eventuali situazioni personali che potrebbero concorrere al problema o esserne addirittura la causa iniziale.

Rispetto al motivo del consulto è necessario indagare la vera “causa iniziale” che ha scatenato il problema, che al netto patologie gravi, può derivare da disfunzioni posturali, cranio-sacrali, viscerali, o da disfunzioni sistemico-alimentari tali da aver alterato il tuo equilibrio acido base. Solo in questo modo è possibile trovare soluzioni di lungo periodo.

### Cosa occorre portare alla visita?

Sicuramente è consigliabile presentarsi ad una visita osteopatica con un abbigliamento comodo: in termini documentali mi sono utilissime, per la valutazione complessiva, le ultime analisi del sangue ed eventuali esami diagnostici pregressi (Rx, Risonanza Magnetica, Tac).

### Cosa mi devo aspettare?

L’obiettivo della visita osteopatica e dei successivi follow up è quello di agire sul paziente, tramite manovre meccaniche e trazioni, al fine di riportare, se possibile, le sue strutture muscolo-scheletriche e viscerali al loro corretto equilibrio, quello che si è alterato nel tempo fino a portare ai disturbi da egli denunciati. Allo stesso tempo si interviene sin da subito anche per alleviare quanto più possibile i sintomi dolorosi sofferti.

Se necessario, e se il processo infiammatorio sarà evidente rispetto il motivo del consulto iniziale, potrebbero esserti consigliati degli integratori alimentari e/o degli esercizi da seguire in autonomia a casa: perché, come dico sempre ai miei pazienti, la cura dei problemi posturali, muscolo-scheletrici, inizia sul lettino dell’osteopata ma si completa idealmente nell’adozione di abitudini psico-fisiche corrette nella vita che il paziente conduce a casa, a lavoro etc.

### Costi e pacchetti:

- *Pacchetto da 3 sedute da 60 minuti: 270 euro (invece di 360 euro) con una durata di 3 settimane dall'acquisto dal giorno dell'acquisto*

- *Pacchetto da 5 sedute da 60 minuti: 400 euro (invece di 600 euro) con una durata di 45 giorni dal giorno dell'acquisto*

**Dott.ssa Marianna Iannotti**

Via Giano Parrasio, 22 - 00152 - Roma (RM) - Cell: 3518045390 - metodoemmi@gmail.com

[www.mariannaianotti.com](http://www.mariannaianotti.com)